

令和元(2019)年度 第1回幼少期の体力向上サポート研修会 実施報告

研修会内容

- 1 日時 令和元(2019)年6月22日(土曜日) 9時00分から12時00分
- 2 会場 栃木県総合教育センター体育館
- 3 参加者 45名(保育園教諭、認定こども園教諭、小学校教諭、放課後子ども教室指導者等)
- 4 講師 宇都宮共和大学教授 河田 隆 先生
- 5 内容 実技「運動遊び指導の目的と展開法」



ラジオ体操の正しい姿勢、動き



2人一組で姿勢の確認



集団での動き(マスゲーム)



2人一組でじゃんけんゲーム(足踏みゲーム)



集団での遊び(おおかみとアヒル)



参加者で記念撮影