

令和元(2019)年度 第3回幼少期の体力向上サポート研修会 実施報告

研修会内容

- 1 日時 令和元(2019)年12月7日(土曜日) 9時00分から12時00分
- 2 会場 栃木市総合体育館 剣道場
- 3 参加者 26名(保育園教諭、認定こども園教諭、小学校教諭、総合型地域スポーツクラブ指導者等)
- 4 講師 宇都宮共和大学教授 河田 隆 先生
- 5 内容 実技「運動遊び指導の目的と展開法」



ラジオ体操の正しい姿勢、動き



手遊びからのアレンジ(手の動きを足で)



2人1組でじゃんけんゲーム



2人組で相手を尊重し協力して同時に立つ



背中あわせでタイミングを合わせて同時に立つ



参加者で記念撮影