

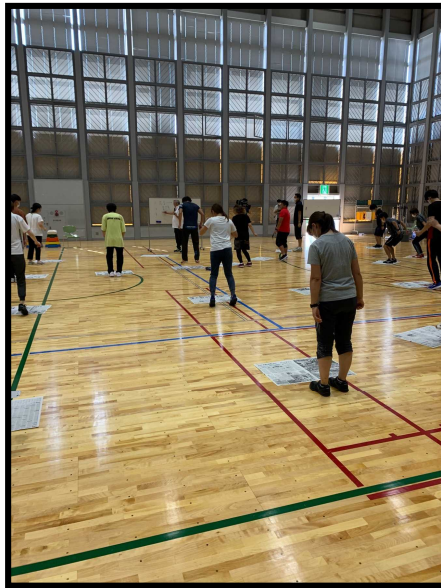
令和2(2020)年度 第1回幼少期の体力向上サポート研修会 実施報告

研修会内容

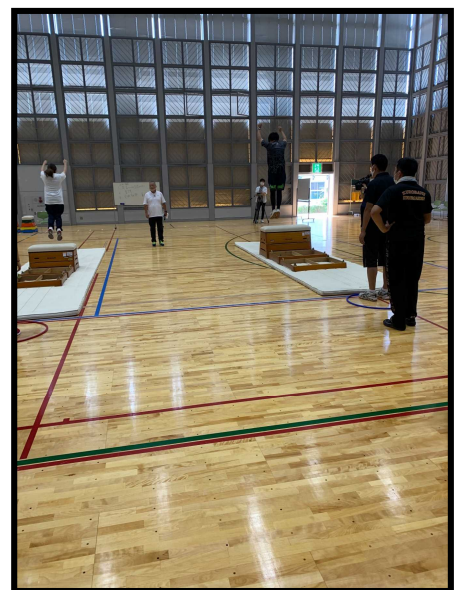
- 1 日時 令和2(2020)年9月3日(木曜日) 9時00分から12時00分
- 2 会場 栃木県北体育館 サブアリーナ
- 3 参加者 36名(保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、総合型SC指導者、放課後子ども教室指導者等)
- 4 講師 宇都宮共和大学教授 河田 隆 氏
- 5 内容 実技「運動遊び指導の目的と展開法」



新聞紙を使った運動遊び



とび箱で電車ごっこ



とび箱の段階的な指導方法