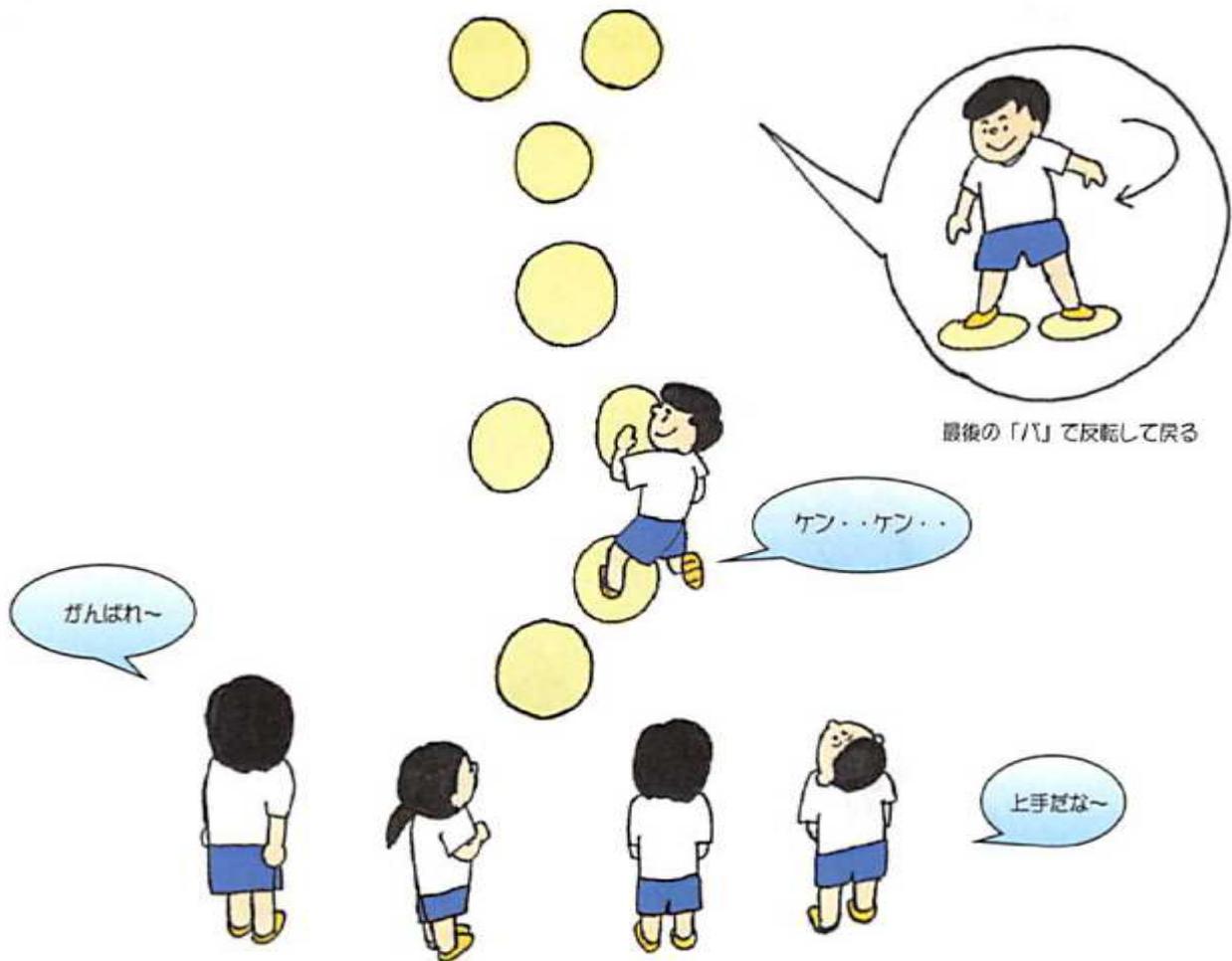


「跳」のプログラム 5

けんぱ



進め方・ルール

- 地面に「○」と「○○」を描く。縄やフラフープで代用してもよい。
- 「○」は片足で進み「ケン」、「○○」には両足で進み「パ」となる。
- 「ケンパ ケンパ ケンケンパ」となるように輪を描いてく。
- 最後の「パ」では、両足跳びで反転してもう一度「パ」に入る。
- スタート地点まで戻ったらクリアとなる。