

# 令和3(2021)年度 第1回幼少期の体力向上サポート研修会 実施報告

## 研修会内容

- 1 日時 令和3(2021)年6月19日(土) 9時00分から12時00分
- 2 会場 栃木県総合教育センター 体育館
- 3 参加者 50名(幼稚園・保育園・認定こども園教諭 小学校教諭)
- 4 講師 宇都宮共和大学教授 河田 隆 先生
- 5 内容 実技「運動遊び指導の目的と展開法」 手具的運動(ボールと縄)の運動遊び



○ポイントを意識して、ラジオ体操



○縄を結び、結び目を作る



○2人組で縄を回してぐるぐる運動



○2人組で、足に縄を結んで前進



○グループでテニスボールを集める競争



○グループでテニスボールを投げて移動する競争