1 体力診断ゾーンのアイコンをクリックまたはタップします。(ホーム画面)



2 入力へすすむをクリックまたはタップします。



3 アカウントを作成します。※登録をしない場合はゲスト利用となり、記録は残りません。



# 4 アカウントを作成する場合

	(本力診断)ハーン
	アカウントを作成
	<ul> <li>① 監索所留</li> <li>205/01/01</li> <li>② アカウント省 シームシントは4文字以上空白なしで設定</li> <li>★ひらがな/カタカナ/漢字/英/数字の入力可能</li> <li>③ パスワードは4文字以上空白なしで設定</li> <li>★友/数字/記号の入力可能</li> <li>③ パスワードは4文字以上空白なしで設定</li> <li>★英/数字/記号の入力可能</li> <li>④ 再度パスワードを入力します</li> <li>※ 2回目以降のログインで使用しますので アカウントとパスワードは忘れないようにして ください。</li> </ul>
	入力が完了したら <mark>登録する</mark> をクリックまたはタップします。
5	ログインします。 <pre></pre>
	ログイン アカウンド <sup>系</sup> ※ 4文学以上堂音やし パスワード ※ 4文学以上堂音やし パスワード ※ 4文学以上堂音やし パスワード ※ 4文学以上堂音やし パスワードを入力し てください。 27(2)
C	<u>バスソードを忘れた場合</u> は、 こちらから再設定ができます。 ボロードを読んの別はたら 「バロードを読んの別はたら
0	
	01         基本情報を入力           02         体力結果を入力
	入力が完了したら、 <u>つづける</u> をクリックまたはタップします。 <sup> </sup>

7 体力テスト結果を入力します。 ※登録をしない場合でも同様の入力です。

※ 基本情報を入力		2 体力結果を入力	体力テスト結果を入力します。
************************************		<u> </u>	入力は、 <u>直接数字を入力</u> する か、パソコンでは <b>右側にでる</b>
くていび 別定日			▼で選択することもできます。
2021/06/01			50m 走は、小数点第1位まで
K93K 星力	(kg) [435] 上体	起こし	」してくたさい。 測定をしていない項目は <b>空</b> 構
12	15		のままにしてください。
ubstruttA<2 是座体前屈	(cm) はんぷく 友復	<u>に</u> 横とび	
28	33		
0mシャトルラン	(圓) 50m	6) 走	(*)
30	11.	1	
tuist こち幅とび	(cm) <b>ж-</b> л	なけ	(m)
130	13		





# 情報の確認

8

基本情報

5.2.5 学,朝	2526(%
(5-130-144) 学校的版	小学校 2年生
1910-43 11 別	男子
LL569 身長	122.4 cm
tutes 体置	24.3 kg

#### 体力結果

かので、こので、こので、こので、こので、こので、こので、こので、こので、こので、こ
************************************
資産体格協会         28 cm           資産体とび         33 点           20mシャトルラン         30 向           Sum空         11.1 秒
<ul> <li>法 (注意)</li> <li>20mシャトルラン</li> <li>50m定</li> <li>11.1分</li> </ul>
20mシャトルラン 30 同 50m定 11.1 砂
〒5 50m定 11.1 秒
2 uid 立ち隔とび 130 cm
<i>π−μ</i> <sup>2</sup> <sub>Ω</sub> <i>ff</i> 13 m

修正するまたは、結果を見るをクリックまたはタップします。

Loteu 修正する

9 体力の結果が表示されます。 ※登録をしない場合でも同様に表示されます。

	<u> 京本市診断ソーン</u> 該当者に			<b>に表示</b> されま <sup>-</sup>	ţ		
	1	とちまるくん 男性	主 5年生 10章	ί) 156 cm	48 kg		
2							あなたは全 以上の成5 られました に認定しる
¥۲	結果	844,084 県平均	語道	ランキング		4	松木外枝
2-011C 握力	25 kg	16.1 kg	9 Å		125位 / 8355人		授力
Enteroug 上体起こし	30 回	19.54 回	10 点		171位 / 8318人	双-几段(1	10 t
525年20156(3) 長度体前层	50 cm	31.7 cm	10 点		64位 / 8355人	立5辆20	SAN I
illuscat 反復横とび	50 点	42.19 点	10 点		871位 / 8355人		
20mシャトルラン	80 🖂	49.9 🗐	10 点		778位 / 8355人	50m.t	Dm291452
550m2	7.5 秒	9.53 秒	10 点		9位 / 8355人	5	個人結果
と はば 立ち幅とび	200 cm	149.79 cm	10 点		32位 / 8355人	F123041e	PUTPOTA
<b>ボ−ル</b> 撞け	30 m	20.64 m	8 点		986位 / 8355人	atta A	869A 77
ETS BAY IS	6 151796				,		
5.74.200時数は2019年度のどちを見		20					
	6	上体にし  長速体的	第二 五度時とび	20m9+F&92	5011度 立ち組とび	8-640	
	握力				,	****	
	きろくをのばせ どうをくりかえ(		をおこなうことです。手く 【きたら、おおきくいきをす	びをまわしたり、ブラフ ってからいっきにつよ		のばしてグーパーうん だります。まえより	
	585K700	<b>らイメージをもってそくていしまし</b>					
			いべつ 日別のコメントを参考に 体力	<sup>とうぜ うんどう</sup> 動画をみながら運動 (アップ動画はこちら	! ~ढंइढंस्टरल्ड		

①名前・性別・学年・年齢・身長・体重が表示されます。

②各種目の結果・県平均点・得点・県ランキングが表示されます。

③S認定の児童生徒にのみ表示され、デジタルのS認定証が見られます。

④各種目の得点のレーダーチャートが表示され、得点バランスの確認ができます。

⑤総合評価・総合得点・次の評価までの目標得点が表示されます。(総合評価は全種目実施した場合のみ参考にしてください)

⑥各種目の得点によって★が表示されます。★は、評価によって★~★★★★☆に分かれています。また、評価による種目別のコメントも表示されます。

⑦体力アップに向けて、**実施した方がよい動画を種目別、評価別に紹介**しています。

10 登録した記録を確認します。

体力 [	<mark>結果をみる</mark> を選択します。	
	☆ 存力診断ソーン	
01 基本情報を入力	02 体力結果を入力	
*#☆じょうほう*******************************		
4.1. 名前		
がsc5lexc5tk.t< 学校種別遊祝	007 必須	
小学校 が20ん		
学年 小学校 1年生	initia V	
#UNO 性別		
男子	~ _	
(JAS1) 身長	(cm) <sup>(14/24)</sup> 体重	(kg

11 登録した結果一覧が表示され、過去に入力した記録が確認できます。

体力結果を入力		設定 サイソアウト で 本 力 診 進行 ハーン	
测定日	登録日	(本記) ナッダナ田 た ) 翌日	
2021年6月1日	2021年10月23日	構築したい結果を選び して、 結果を見る を選 択して 確認します。	
2022年6月1日	2021年10月23日	<ul> <li>         はいのでは、</li> <li>         には、</li> <li>         には、</li> <li>         には、</li> <li>         には、</li> <li>         には、</li> <li>         には、</li> <li>         にして、</li> <li>          にして、</li> <li></li></ul>	
			1

12 サインアウトする場合

体力結果を入力 体力結果をみる		<mark>サインアウト</mark> を押すと、「 情報が解除されます。	コグイン 設定 サイソアウト
		☆ 体力診断ソーン	
	登録日		★注意★
2021年6月1日	2021年10月23日	<sup>098</sup> 執罪を見る 消す	同一端末では、 <u>前回ログ</u> ン情報が記録されていま
2022年6月1日	2021年10月23日	17-8 税限を見る 消す	<u> つで、ログイン情報を解 したい場合は サインア </u>
and the second second			<u>ト</u> をしてください。