

令和6(2024)年度「体力アップ推進シート」の活用について

1 目的

各小・中学校及び義務教育学校において、「栃木県児童生徒の体力・運動能力調査」の結果を踏まえ、児童生徒の実態や学校の実情に即した目標や取組を設定し実践することにより、児童生徒の体力向上を図る。

2 対象

県内公立小中学校および義務教育学校

3 内容

前年度の取組の成果と課題をもとに、体力・運動能力調査の結果等から、児童生徒の実態を踏まえた体力向上に関する目標数値（総合評価(A+B)-(D+E)値)を示し、学校全体で目標達成に向けた取組を1つ以上実践し、成果と課題を把握することで、次年度の新体力テストや体力向上に向けた取組に生かす。

4 シート記入方法

(1) 児童生徒の実態について

【新体力テスト実施前(4～5月)】(記入例:赤枠内)

- 「令和5(2023)年度栃木県児童生徒の体力・運動能力調査」、集計シート「2023-tochigi-tairyoku(小)または(中)」のシート右側の表※に記載してある各学校全体の総合評価(A～E値)の%(青の網掛け)をシートに記入し、前年度総合評価(A+B)-(D+E)値を確認する。

〔R5集計シート〕

※枠内

| Oデータ入力欄 | | | | | | | | | | | | | ※枠内 | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|---------|---|---|---|---|---|----|----|-------|--------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|----------|------|--------|--------|------|
| 半角数字(総合評価は半角英字)で入力してください。項目にマウスをあわせると注意事項コメントが表示されます。 | | | | | | | | | | | | | 様式2 | | | | | | | | | | | | |
| No. | 学年 | 級 | 学年 | 性別 | 測 量 項 目 | | | | | | | | | | | 総合評価 | A | B | C | D | E | | | | |
| 1～6 | 1～6 | 1～6 | 男・女 | 1～6 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 力(kg) | 上体屈(個) | 体前屈(cm) | 反復横跳(回) | 30秒歩数(歩) | 50m走(秒) | 立ち幅(cm) | 60秒投(個) | 体力総合値(点) | 総合評価 | 身長(cm) | 体重(kg) | |
| 1 | 1 | 1 | 3 | 6 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 9 | 19 | 19 | 24 | 16 | 11.7 | 132 | 5 | 31 | C | 112.1 | 18.7 |
| 2 | 1 | 1 | 5 | 6 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 8 | 5 | 22 | 25 | 10 | 11.2 | 110 | 4 | 22 | D | 115.4 | 20.0 |
| 3 | 1 | 1 | 7 | 6 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 5 | 4 | 14 | 28 | 9 | 14.8 | 83 | 5 | 18 | E | 115.9 | 15.3 |
| 4 | 1 | 1 | 11 | 6 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 9 | 19 | 26 | 31 | 15 | 10.5 | 140 | 11 | 38 | B | 117.3 | 25.0 |
| 5 | 1 | 1 | 15 | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 6 | 11 | 27 | 24 | 13 | 12.3 | 122 | 4 | 24 | D | 116.3 | 23.5 |
| 6 | 1 | 1 | 15 | 6 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 12 | 14 | 11 | 24 | 9 | 13.7 | 100 | 9 | 22 | D | 124.9 | 32.7 |
| 7 | 1 | 1 | 17 | 6 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 12 | 19 | 23 | 26 | 15 | 12.6 | 150 | 6 | 32 | C | 120.1 | 22.7 |
| 8 | 1 | 1 | 21 | 6 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 6 | 15 | 20 | 27 | 8 | 10.8 | 106 | 4 | 25 | D | 108.9 | 18.0 |
| 9 | 1 | 1 | 23 | 6 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 9 | 15 | 32 | 25 | 17 | 11.5 | 159 | 9 | 36 | B | 120.3 | 23.1 |
| 10 | 1 | 1 | 24 | 6 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 8 | 20 | 29 | 37 | 36 | 10.4 | 145 | 8 | 42 | A | 121.9 | 22.0 |
| 11 | 1 | 1 | 25 | 6 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 7 | 10 | 19 | 27 | 18 | 12.7 | 102 | 4 | 23 | D | 108.2 | 18.3 |
| 12 | 1 | 1 | 28 | 6 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 7 | 16 | 26 | 29 | 17 | 11.8 | 105 | 6 | 29 | C | 119.6 | 28.1 |
| 13 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 8 | 18 | 28 | 30 | 28 | 11.2 | 115 | 10 | 36 | B | 116.7 | 20.4 |
| 14 | 1 | 2 | 9 | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 10 | 15 | 18 | 36 | 27 | 10.7 | 111 | 12 | 34 | B | 114.0 | 19.6 |
| 15 | 1 | 2 | 10 | 6 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 3 | 10 | 16 | 26 | 28 | 8 | 11.8 | 103 | 5 | 27 | C | 114.9 | 22.7 |
| 16 | 1 | 2 | 11 | 6 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 9 | 13 | 19 | 36 | 17 | 10.7 | 141 | 11 | 35 | B | 116.1 | 20.5 |
| 17 | 1 | 2 | 14 | 6 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 10 | 20 | 30 | 25 | 35 | 11.0 | 132 | 10 | 40 | A | 121.9 | 23.0 |
| 18 | 1 | 2 | 16 | 6 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 11 | 17 | 25 | 25 | 13 | 11.5 | 127 | 7 | 31 | C | 114.9 | 26.9 |
| 19 | 1 | 2 | 19 | 6 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 10 | 17 | 21 | 29 | 34 | 11.1 | 145 | 10 | 37 | B | 118.6 | 19.5 |
| 20 | 1 | 2 | 20 | 6 | 1 | 2 | 4 | 2 | 4 | 1 | 3 | 1 | 2 | 8 | 16 | 27 | 26 | 17 | 11.4 | 98 | 7 | 31 | C | 107.8 | 17.7 |
| 21 | 1 | 2 | 21 | 6 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 11 | 9 | 23 | 30 | 22 | 12.1 | 121 | 9 | 32 | C | 116.1 | 23.5 |
| 22 | 1 | 2 | 22 | 6 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 12 | 16 | 30 | 24 | 9 | 12.5 | 115 | 11 | 31 | C | 125.4 | 43.4 |
| 23 | 1 | 2 | 24 | 6 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 6 | 15 | 16 | 29 | 24 | 10.9 | 122 | 4 | 28 | C | 110.5 | 16.6 |
| 24 | 1 | 2 | 25 | 6 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 9 | 15 | 17 | 31 | 18 | 10.9 | 135 | 8 | 33 | B | 120.0 | 26.0 |
| 25 | 1 | 2 | 27 | 6 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 7 | 12 | 15 | 16 | 19 | 12.7 | 106 | 5 | 22 | D | 108.6 | 19.3 |
| 26 | 2 | 1 | 1 | 7 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 78 | 11 | 25 | 23 | 7 | 14.0 | 124 | 4 | 28 | D | 118.3 | 29.0 |
| 27 | 2 | 1 | 2 | 7 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 11 | 20 | 25 | 38 | 49 | 9.5 | 155 | 11 | 47 | A | 119.6 | 23.2 |
| 28 | 2 | 1 | 6 | 7 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 8 | 14 | 21 | 26 | 37 | 10.3 | 105 | 10 | 33 | D | 116.5 | 20.0 |
| 29 | 2 | 1 | 7 | 7 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 9 | 15 | 25 | 33 | 28 | 10.4 | 100 | 10 | 35 | C | 122.7 | 23.5 |
| 30 | 2 | 1 | 8 | 7 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 12 | 26 | 25 | 28 | 36 | 10.9 | 143 | 9 | 42 | B | 126.5 | 25.3 |

- 本年度の目標値を記載する。(※各学校の実態に応じた目標値設定が望ましい。)

例:(A+B)-(D+E)値の向上、(D+E)値の減少等

【新体力テスト終了後(6～7月)】(記入例:青枠内)

- 本年度の新体力テスト実施後に作成する「令和6(2024)年度栃木県児童生徒の体力・運動能力調査」集計シート、「R6_tochigi_template_es」または「R6_tochigi_template_jh」のシート右側の表に記載してある各学校の総合評価(A～E値)の%(青の網掛け)をシートに記入する。また、本年度の(A+B)-(D+E)値を確認し、本年度の成果と課題を記入する。

